

Xoắn tinh hoàn: Bệnh lý nguy hiểm gây vô sinh và nhiều biến chứng

Xoắn tinh hoàn là tình hình thường tinh gặp phải xoắn quanh trục làm cho tắc nghẽn mao mạch nuôi dưỡng tinh hoàn, dẫn tới phù nề, sung máu cùng với hoại tử tinh hoàn. Bệnh có khả năng bắt gặp ở tất cả lứa tuổi tuy nhiên phổ biến nhất luôn tại độ tuổi từ 12 tới 20 độ tuổi cũng như cũng phổ biến ở trẻ sơ sinh, giả dụ không được chẩn đoán và trị sớm có khả năng gây ra nguy cơ hoại tử và phẫu thuật bỏ tinh hoàn.

Tìm hiểu tổng quan xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là cơ quan của tuyến sinh sản phái mạnh nằm ở bìu, có nhiệm vụ cung cấp và dự trữ tinh binh, mặt khác cũng tham gia lên hệ nội tiết mang trách nhiệm phân phối chảy hormone testosterone. Phái mạnh sở hữu hai tinh hoàn được giữ nhất định bằng những dây thường tinh có vai trò sở hữu huyết tới tinh hoàn. Trong quá trình xoắn tinh hoàn, dây này sẽ xoắn lại. Kết quả là, lưu lượng huyết bị nguy hại cùng với những mô trong tinh hoàn có thể bắt đầu chết.

Xoắn tinh hoàn hay sẽ cần phải điều trị cấp cứu, ví như để cải thiện thì 1 bên tinh hoàn sẽ cần mẫu bỏ tận gốc.

Xoắn tinh hoàn được phân thành 2 nhóm chính:

Xoắn bên cạnh tinh mạc: Là tình hình dây chằng bìu cố định ko triệt để vào vách bìu, làm cho tinh hoàn xoay tự bởi tại trong bìu. Bệnh hay xảy ra ở trẻ sơ sinh sở hữu những cơn cảm giác đau, sưng bìu.

Xoắn trong tinh mạc: Là hiện tượng tinh hoàn xoay tự bởi bên trong bìu thường gặp ở thanh thiếu niên (10 - 20 tuổi).

Biểu hiện xoắn tinh hoàn

Các dấu hiệu cũng như triệu chứng của xoắn tinh hoàn

Bình thường, đau cùng với sưng túi bìu là dấu hiệu chính của xoắn tinh hoàn. Cơn đau đón có khả năng diễn ra đột ngột cùng với dữ dội. Sưng có thể chỉ tiếp diễn tại một bên hoặc gần như bìu. Đồng thời, bạn có khả năng nhận biết với quá trình chênh lệch tại 2 bên tinh hoàn. Trường hợp tinh hoàn mắc phải xoắn sẽ lớn hơn thông thường và có màu đỏ, nâu đỏ hay đỏ đậm.

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-kham-nam-khoa.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?benh-vien-kham-buoi-toi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-liet-duong.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?kham-hiem-muon-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-xuat-tinh-som.html>
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-ro-hau-mon.html>
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-ro-hau-mon-o-dau.html>
<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuabenhrohaumonodau>
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-giang-mai.html>
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-lau.html>
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benhvienkhambuoitoi>
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?khamhiemmuonodau>
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichuadautinhhoan>
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuaxuatinhhsom>
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chi-phi-kham-nam-khoa.html>
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-nam-khoa.html>
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichualietduong>

Đồng thời, cũng có khả năng bắt gặp một vài biểu hiện:

Mau mắt;

- Đau bụng, mót nôn, nôn mửa;
- Sở hữu khối viêm ở bìu;
- Vội huyết trong tinh trùng.

Nguy hại có khả năng thấy lúc nhiễm phải xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là một bệnh ảnh hưởng, ví như không được phát hiện kịp thời cùng với trị sớm, chúng sẽ gây ra rộng rãi ảnh hưởng nghiêm trọng:

Nhiễm trùng trùng: tình huống tinh hoàn mắc phải thương tổn hoặc chết mà không nên cái bỏ có thể gây nên hoại tử cùng với nhiễm khuẩn.

- Teo tinh hoàn: giả dụ bệnh nhẹ không nên chữa có khả năng dẫn đến teo tinh hoàn và mất đi xác suất chế tạo tinh trùng.
- Vô sinh: Trong tình huống biến mất một bên tinh hoàn thì sẽ nguy hiểm tới khúc mắc sinh sản của nam giới. Nhưng mà trường hợp biến mất cả 2 tinh hoàn thì bệnh nhân ko có thể sinh con.

Thời gian nào bắt buộc bắt gặp bác sĩ?

Nếu sở hữu bất kỳ biểu hiện nào nêu phía trên xảy ra đặc biệt là trẻ không to, bạn bắt buộc liên hệ liền mang bác sĩ để được kiểm tra cùng với tư vấn. Kết luận cũng như điều trị kịp thời sẽ giảm nguy cơ nâng cao nặng của bệnh lý cũng như giúp bạn mau chóng khôi phục tính mệnh.

Cơ địa và tình hình bệnh có thể không giống nhau tại đa dạng người. Hãy liên tục giải bày với bác sĩ để được chỉ dẫn phương pháp kết luận, chữa và khắc phục hiệu quả nhất dành giúp bạn.

Nguyên do xoắn tinh hoàn

Nguyên nhân gây ra xoắn tinh hoàn

Nguyên nhân chính xác gây nên tình trạng xoắn tinh hoàn vẫn chưa được phát hiện. Nó có khả năng tiếp diễn thời điểm bệnh nhân cánh mày râu gặp phải chấn thương, đang tọa lạc ngủ hoặc đang làm việc làm việc.

Một số lý do khả năng có khả năng dẫn tới bệnh xoắn tinh hoàn thường tình thường gặp như sau:

Không bình thường bẩm sinh tại những cấu trúc thường tinh hoàn: nhiều người bệnh trong số những bệnh nhân gặp phải xoắn tinh hoàn bẩm sinh có khả năng mắc phải tổn kém hơn, Dù cho họ có thể không biết điều ấy.

- Tinh hoàn di động bắt gặp tại công đoạn trẻ dưới sinh chưa xuống bìu tận gốc.
- Chấn thương trong lúc luyện tập hay sinh hoạt hàng ngày.
- Khí hậu lạnh giá hay thời tiết thay đổi đột ngột.

Khả năng xoắn tinh hoàn

Những người nào có nguy cơ mắc bệnh (bị) xoắn tinh hoàn?

Xoắn tinh hoàn có khả năng xảy ra ở hầu hết tuổi tuy vậy thường xuyên nhất ở nam giới trẻ từ 12 tới 20 tuổi cùng với cũng phổ biến ở trẻ sơ sinh. Tại những người bệnh trên kia 30 tuổi cực kỳ hiếm bị xoắn tinh hoàn.

Nguyên nhân làm nâng cao nguy cơ bị (bị) xoắn tinh hoàn

Những tác nhân khiến nâng cao nguy cơ xoắn tinh hoàn:

Bệnh nhân từng mắc phải xoắn tinh hoàn.

Tiền sử gia đình sở hữu người mắc phải xoắn tinh hoàn.

Khí hậu: Xoắn tinh hoàn không khó mắc phải vào mùa đông khi tiết trời lạnh. Đồng thời, thời tiết thay đổi đột ngột cũng làm tinh hoàn biến đổi địa điểm cũng như dẫn đến xoắn.

Cách kết luận và chữa xoắn tinh hoàn

Phương pháp kiểm tra cùng với kết luận Xoắn tinh hoàn

Trường hợp bạn nhìn thấy một vài biểu hiện chứng tỏ bạn đang mắc phải xoắn tinh hoàn. Chuyên gia sẽ hỏi bạn về những biểu hiện đang mắc phải, thăm khám thăm khám lâm sàng và đề nghị làm theo một vài xét nghiệm. Những thăm khám thường gặp như:

Siêu âm Doppler màu;

Thăm khám nước tiểu;

Xét nghiệm công thức máu;

Chụp Scan bắn xạ.

Việc này siêu cần thiết để có khả năng tìm xuất nguyên nhân dẫn tới bệnh để giúp chuyên gia trị càng kịp thời càng uy tín.

Phương pháp điều trị Xoắn tinh hoàn tác dụng tốt

Bình thường, y bác sĩ sẽ phải can thiệp bằng cách tiểu phẫu để chữa trị tình trạng xoắn tinh hoàn. Một vài tình huống, bác sĩ có khả năng tháo xoắn tinh hoàn với phương pháp ấn lên bìu. Nhưng các y bác sĩ sẽ vẫn bắt buộc bắt buộc tiểu phẫu để ngăn tình trạng xoắn tái phát.

Thời gian giải phẫu, bác sỹ sẽ rạch một đường không to ở bìu, tháo xoắn từng tinh, ví như phải, cũng như cố định 1 hoặc cả hai tinh hoàn tới ở trong bìu.

Giảm đau:

Sau lúc phẫu thuật, bạn có khả năng sử dụng 1 túi đá chườm đến vài ba lần mỗi ngày, trong tầm 10 tới 20 phút. Điều này sẽ cho giảm sút sưng.

Vệ sinh:

Vết giải phẫu trong khi tiểu phẫu cũng có khả năng rỉ dịch trong một tới hai ngày nên bắt buộc rửa từ từ sở hữu nước nóng và xà phòng.

Nghỉ ngơi cũng như phục hồi:

Trong vài tuần sau lúc tiểu phẫu hạn chế một vài cái hoạt động tình dục cũng như kích thích.

Chế độ dinh dưỡng và phòng ngừa xoắn tinh hoàn

Các lối sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của xoắn tinh hoàn

Chế độ dinh dưỡng:

Dùng phổ biến nước;

- Bổ sung chất dinh dưỡng, món ăn uy tín tốt giúp sức khỏe thí dụ rau xanh, vitamin, khoáng chất,....

Chế độ sinh hoạt:

Tuân thủ theo chiều dẫn của bác sỹ trong việc điều trị;

- Làm sạch vết tiểu phẫu bằng nước nóng cũng như xà phòng sát khuẩn 2 lần/ngày;
- Giữ thói quen sống tích cực, làm giảm sự căng thẳng;
- Liên hệ ngay mang y bác sỹ thời gian cơ thể với những không bình thường trong lúc điều trị;
- Khám thường xuyên để được để ý tình hình tính mạng, diễn tiến của bệnh cùng với để bác sỹ tậu hướng trị thích hợp trong thời điểm tiếp theo nếu bịnh lý không có triệu chứng thuyên giảm.

Bí quyết phòng tránh xoắn tinh hoàn tác dụng tốt

Để phòng tránh bịnh lý tác dụng tốt, bạn có khả năng vận dụng một vài Gợi ý dưới đây:

Nên dạo bộ hàng ngày để tăng lưu số lượng huyết đến tinh hoàn;

- Hạn chế cọ xát mạnh ở vùng mẫn cảm này sẽ gây nên thương tổn tinh hoàn;
- Ko mặc quần bó sát làm cho tăng khả năng xoắn tinh hoàn. Đảm bảo nhất, phải lựa tìm các sản phẩm với chất liệu mềm nhũn mại, thông thoáng;
- Đều đặn kiểm tra tính mệnh khám bệnh nam khoa để nhận thấy bịnh lý kịp thời;
- Không quan hệ mạnh bạo do có khả năng ảnh hưởng đến chức năng của tinh hoàn;
- Không được sờ mang môi trường lạnh đột ngột hoặc tắm xong bằng nước lạnh;
- Đừng nên ngồi hay đứng lâu một vùng.